

surfers
HAYAMA
UMI YOGA
2023
7/15

YOGAインストラクター
セーリー・クリスティーナ美玲



SUPレッスン＆
のんびりクルージング

Umi Yoga (海ヨガ) コース@surfers HAYAMA
Yoga + SUP + Lunch (ベジ&スパイス from Thai) 7/15土曜



【LUNCH】
ベジ&スパイス from Thailand

ランチは、葉山の古民家カフェ「風早橋ガーデングリルカフェ」で
金曜・土曜の料理を担当している
トモちゃんの「ベジ&スパイス from Thailand」です。
野菜とスパイスたっぷりタイ料理は夏にぴったり。
カレーや春巻き、野菜などカラフルな料理は、
彩りでも味でも楽しませてください！