



川井奈緒美

フリーアナウンサー / 楊名時太極拳 師範

《出演歴》

●テレビ朝日「100万円クイズハンター」 ●日本テレビ「今日の出来事 sports & news」 ウェザーキャスター ●テレビ東京「特選ぶらり旅」 ●文化放送「パナメディア ポップ&ポップ」など。

《各種イベント司会》

●経団連ファミリークリスマスパーティー ●東鳩ミスオールレーズンコンテスト ●神奈川自衛隊音楽祭 ●海上自衛隊 国際観艦式 軍楽隊演奏会 ●日本ライフセービング協会神奈川県支部 パーティーなど

《太極拳について》

太極拳には、色々な流派がありますが、この太極拳は 健康のための「養生術」です。深い呼吸をしながら、ゆったりとした動きに身をゆだねると、心も体も、自然と健やかになっていきます。太極拳は、「動く禅」とも言われています。海のエネルギーを頂きながらの太極拳は、格別です。