



セーリィー クリスティーナ 美怜

2020 Miss World Japan
特別審査員賞 & Miss Yoga賞 受賞

2018,2019年と2年間某大手 Hot Yoga Studioの
トップインストラクターとして全国で活動し自身の
ワークショップやリトリートを数多く開催。
フリーランスに転向後、東京、湘南エリアを中心
に活動中。

雑誌、CMなどメディアに多数出演するほか、全
国の大型イベントに数多く登壇。

現在はレギュラークラスの他、パーソナルクラス、
企業向けヨガ、ビーチヨガなど幅広く開催。
トレーニングを取り入れたヨガや、アスリートへ向
けたパフォーマンス向上や怪我の予防として取り
入れるヨガ指導も行なっている。

アンバサダー

Under Armour

Sunrise Shack

Urban Island Society

Instagram  mireicsaale28

Official Site  <https://mireistyle.work/>



渋木さやか

ヨガライフアドバイザー / ヨガ講師

ヨガ指導歴 15年。アパレル会社 PRや自身のジュエ
リーブランドのディレクター職を経験後、ヨガインストラ
クターへ転身。渡印しながらインドの伝統的なスタイル
であるシヴァーナンドヨガを学び続ける。またヨガスタ
ジオにて指導者養成にも携わり、インストラクターの普
及にも力を注ぐ。

ヨガやファッション雑誌、CM、ラジオなどメディアに多
数出演するほか、メイン講師として全国の大型イベン
トのステージに数多く登壇。笑顔と気さくな人柄が人気
のヨガ講師。

また、ヨガライフアドバイザーとしてヨガの知恵を生か
した「恋愛と人間関係」のアドバイスを多数連載。自身
のInstagramでも女性の共感を得る悩みやつぶやきを
発信中。

2016年に出産後、鎌倉で海のある子育てライフスタイル
がさらに注目を集め、ファッションアイコンとしても活
躍は多岐にわたる。

アンバサダー  KOSEpredia、lululemon、
sambazon、ダノン(OIKOS)等

Instagram  yoga_citta

Official Site  shibukisayaka.com