

Umi Yoga(海ヨガ)コース @surfers HAYAMA

○Sコース : Umi Yoga + Lunch (eatYOGAstudio) + SUP

○Tコース : Umi Yoga + Lunch (eatYOGAstudio) + Tai Chi(太極拳)



YOGA : セーリィー クリスティーナ 美怜



YOGA : 渋谷さやか



太極拳 : 川井奈緒美



eatYOGAstudio

ランチは、「ヴィーガンファラフェルサンド」と野菜と果物、ハーブ、スパイスで自家製造ジュース「Nice & Smoothie」

